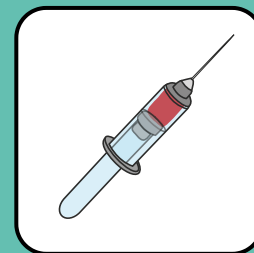


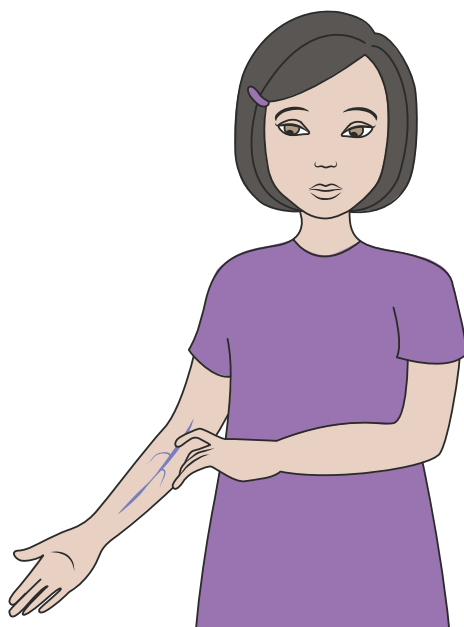
La prise de sang



C'est quoi une prise de sang ?

C'est une piqûre dans une veine pour prendre un peu de sang.

- Les veines sont les lignes bleues que je vois un peu sous ma peau.
Mes veines sont remplies de sang.



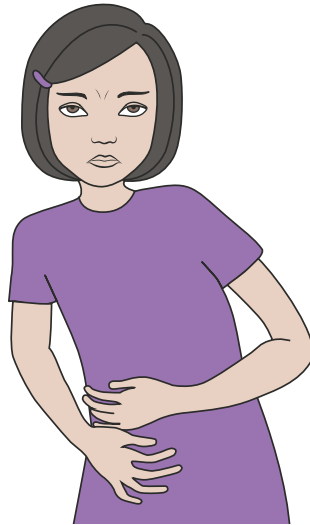
C'est mon docteur qui a demandé une prise de sang.

- Mon docteur m'a donné une ordonnance.

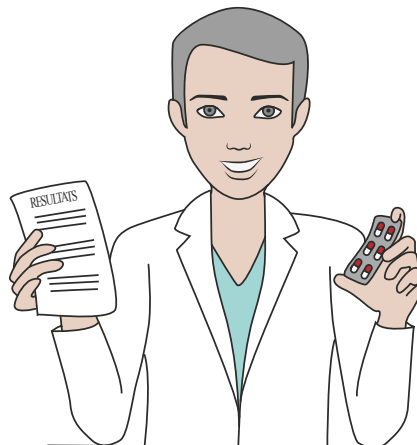


A quoi ça sert ?

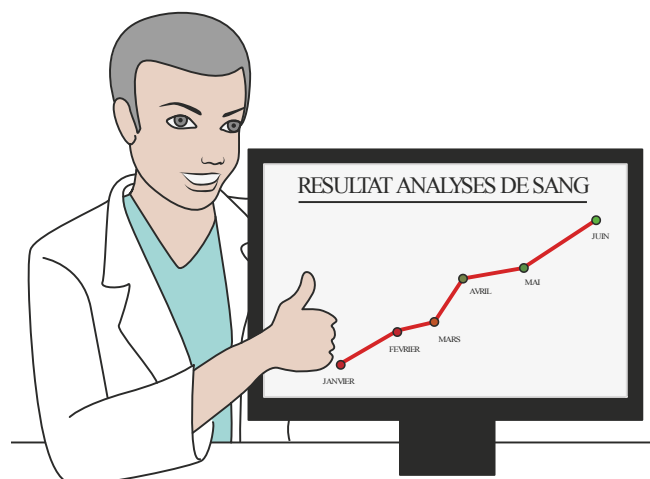
La prise de sang permet de voir si j'ai une maladie.



Elle permet de me donner les médicaments qui me soignent le mieux.



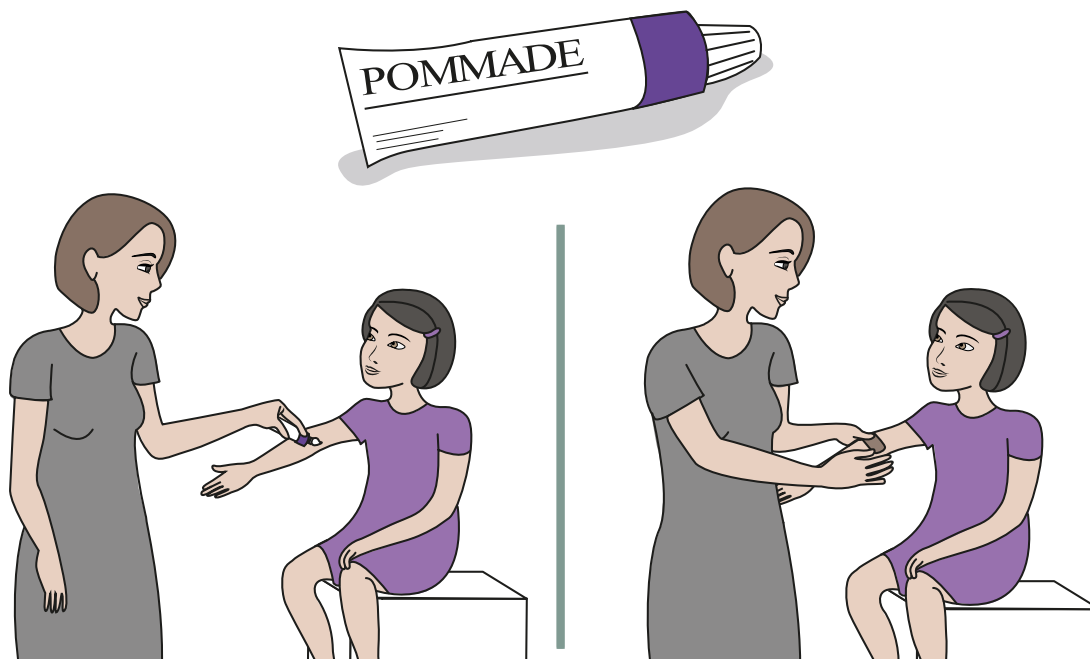
Elle permet de suivre l'évolution de la maladie.



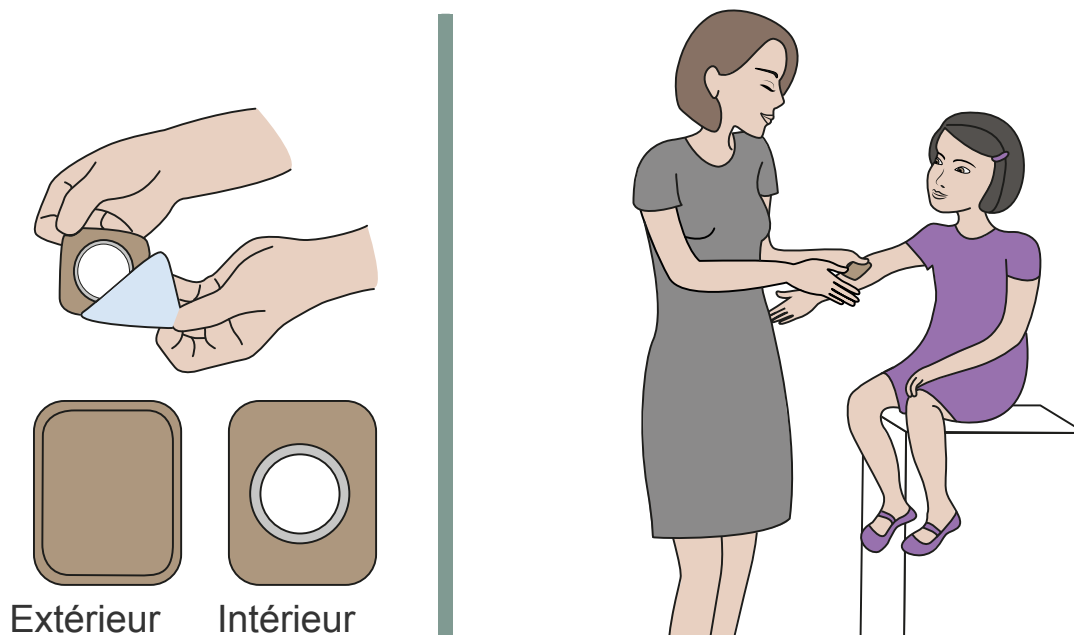
Avant la prise de sang

Pour ne pas avoir mal,
je peux endormir ma peau en mettant deux heures avant :

- de la pommade anesthésiante,



- ou un patch anesthésiant.



Si je suis nerveuse, je peux aller dans un hôpital qui a du MEOPA.

- **Le MEOPA est un gaz que je respire et qui m'aide à être plus calme.**

Pour en savoir plus, consulter la fiche LE MEOPA.

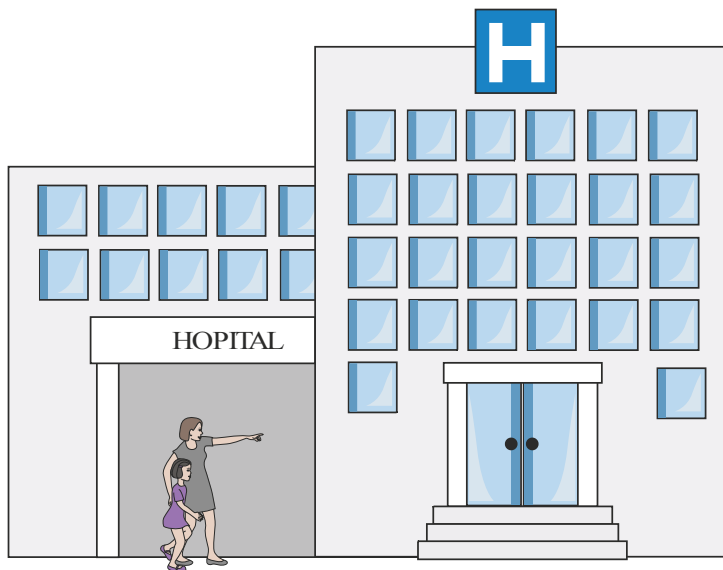


Souvent je ne dois rien manger ni boire avant la prise de sang.

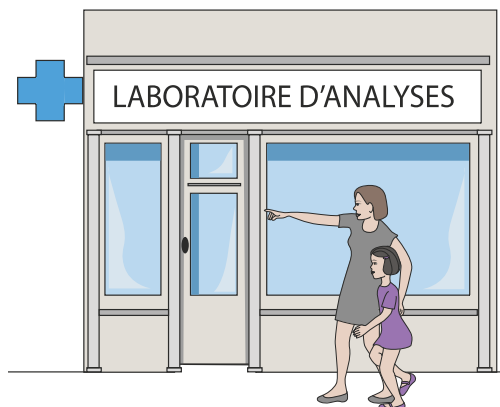


Comment ça se passe ?

Je vais dans un laboratoire d'analyse.



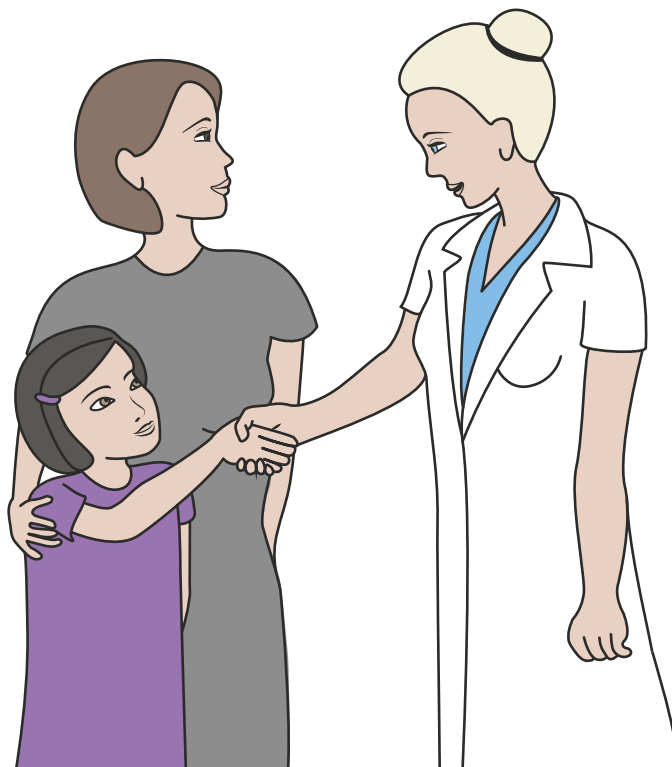
ou dans un hôpital ou une clinique



ou une infirmière vient chez moi



Une infirmière m'accueille.



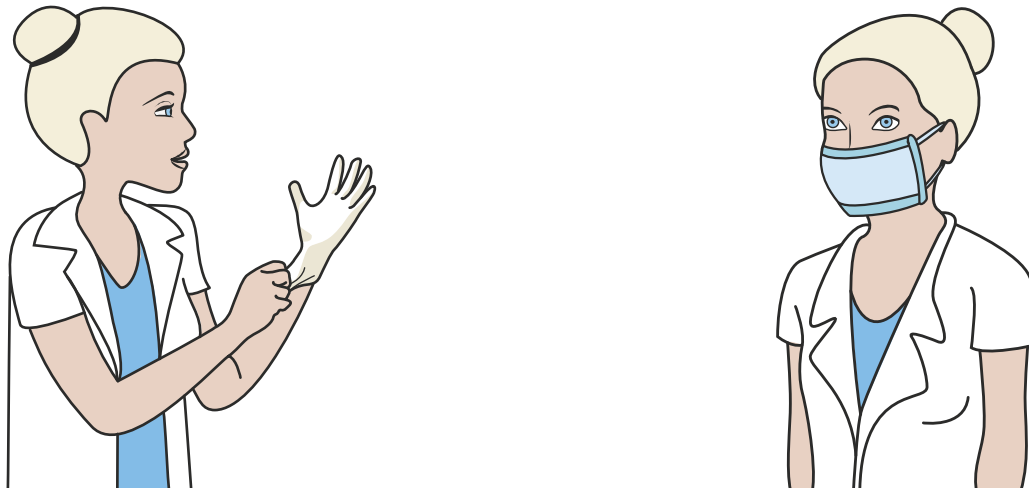
L'infirmière m'installe dans un fauteuil.

● Mon bras est allongé sur l'accoudoir.

● La personne qui m'accompagne peut rester avec moi.

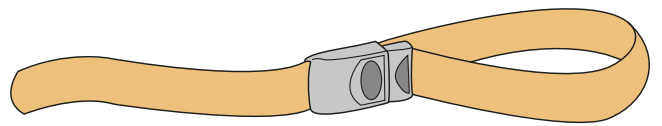


L'infirmière met des gants et un masque.

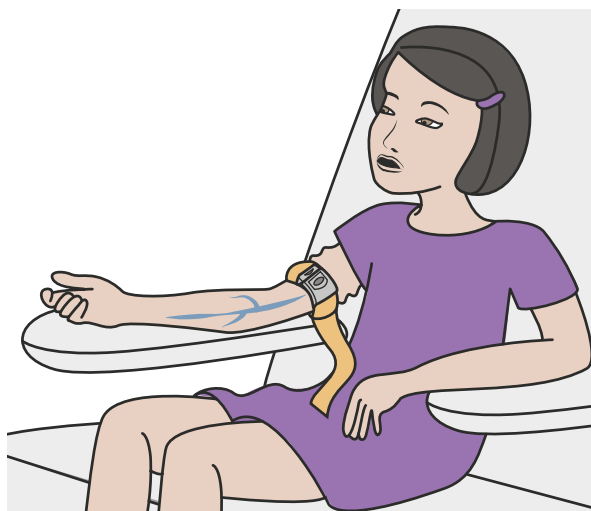


L'infirmière me met un garrot.

- Le garrot est un gros élastique



- Le garrot serre fort mon bras et mes veines gonflent.



L'infirmière me demande de serrer le poing.



L'infirmière me fait la piqûre.

- Elle choisit une veine et la tapote pour la faire gonfler.



- Elle passe un coton avec de l'alcool pour nettoyer ma peau.

C'est un peu froid !



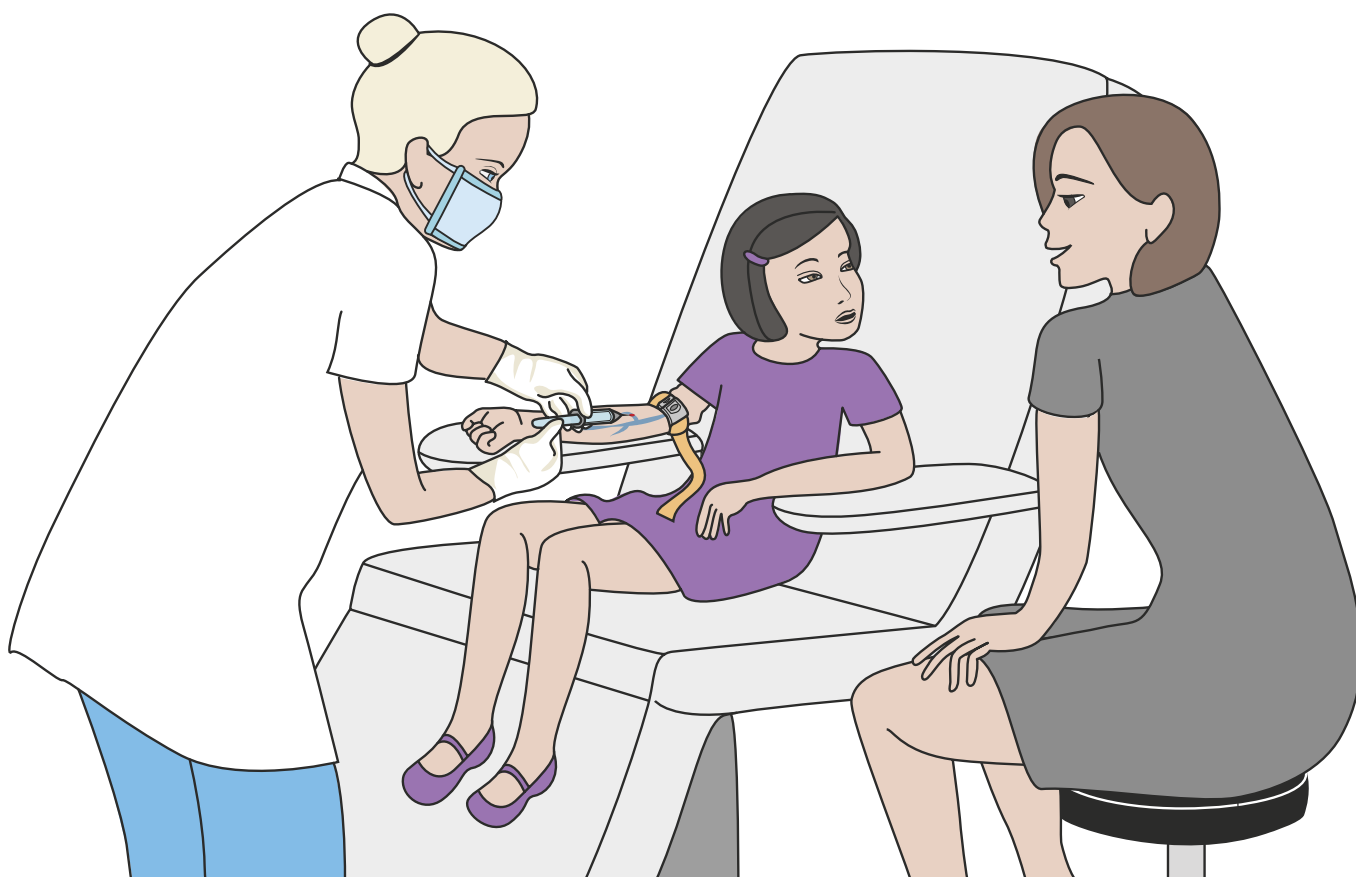
- L'infirmière pique ma veine avec l'aiguille.



- Je ne dois pas bouger le bras, c'est très important.



Je ne suis pas obligée de regarder.



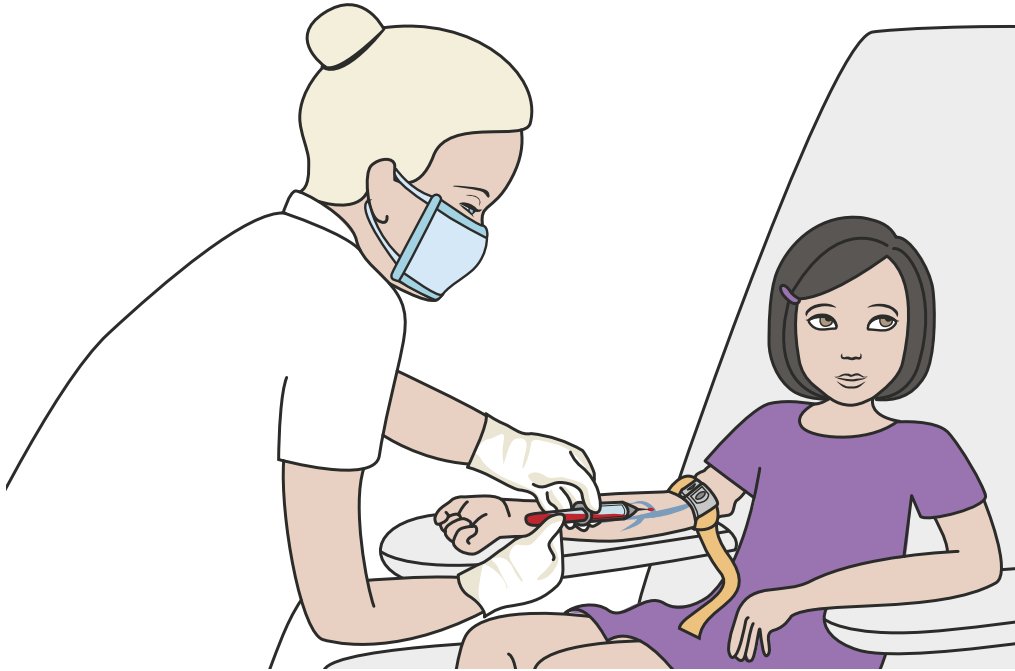
- Il y a des moyens pour avoir moins mal et moins peur.

Pour en savoir plus, consulter la BD " LA DOULEUR " .

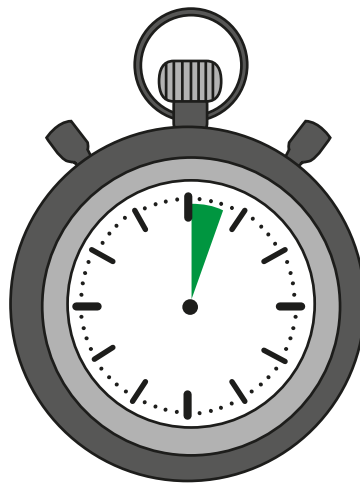


Mon sang coule dans le tube.

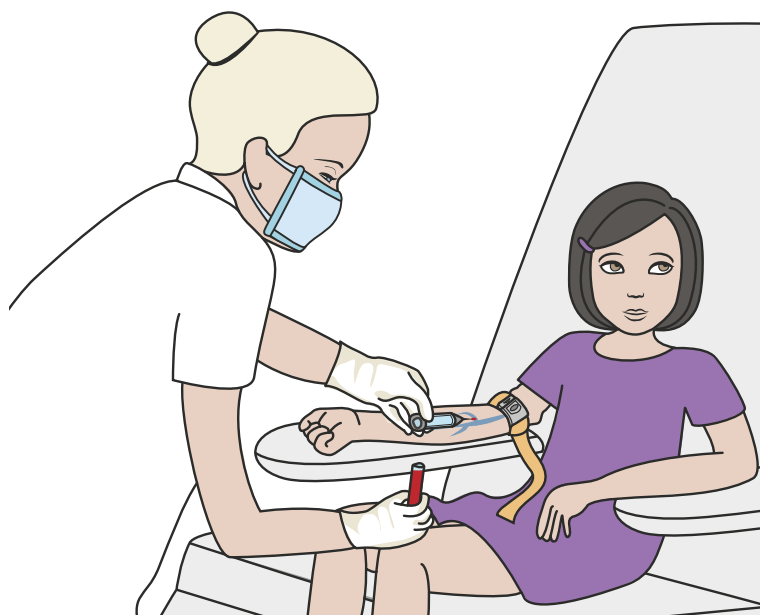
- **Mon sang est rouge.**



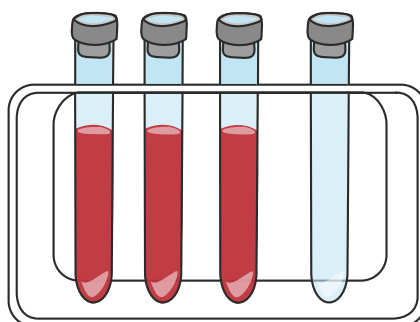
- **La prise de sang ne dure pas longtemps.**



- Quand le tube est plein l'infirmière le retire.

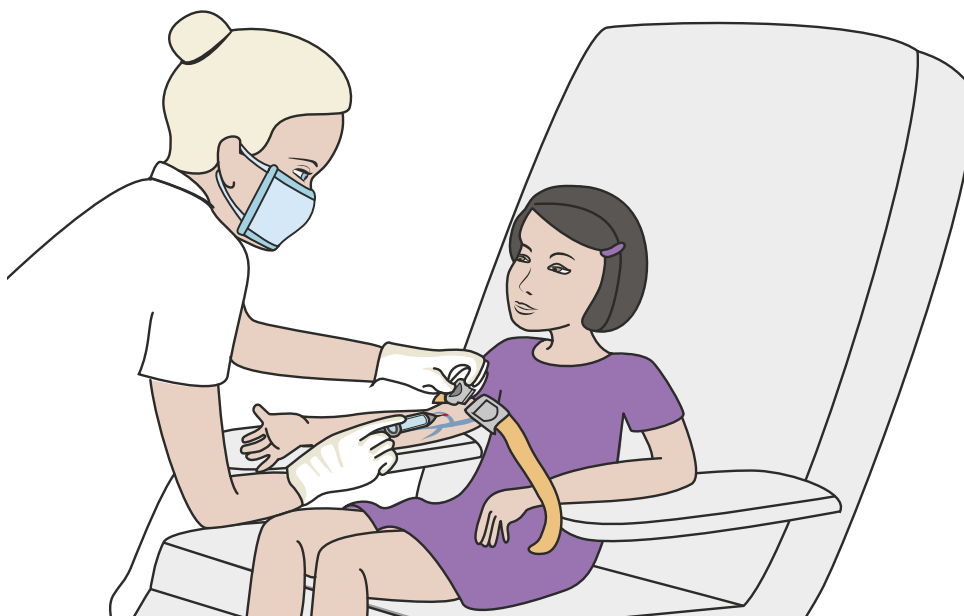


- Parfois, l'infirmière remplit plusieurs tubes.



Après la piqûre.

- Je desserre le poing puis l'infirmière retire le garrot.



- L'infirmière retire l'aiguille et elle appuie avec un coton.

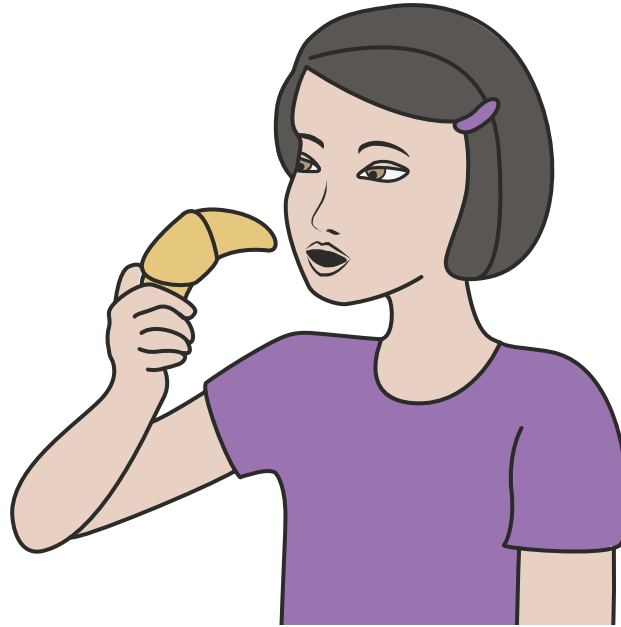


- L'infirmière me met un pansement.

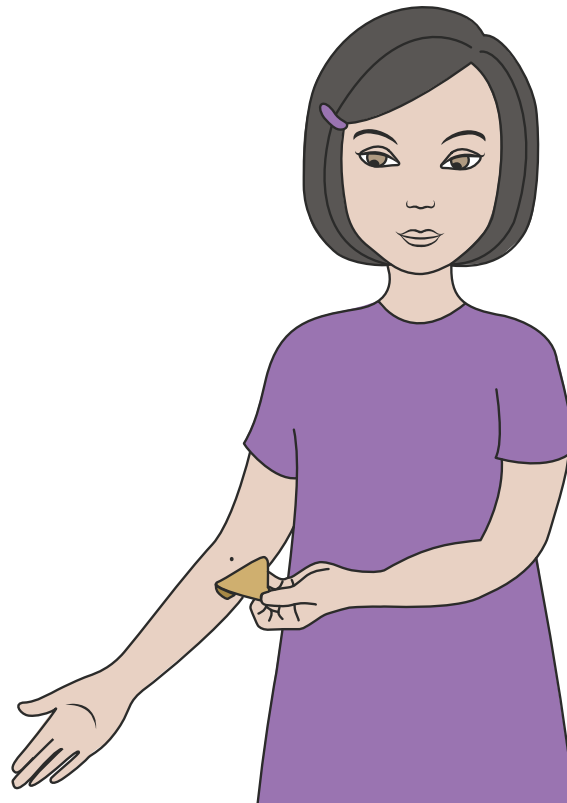


Après la prise de sang

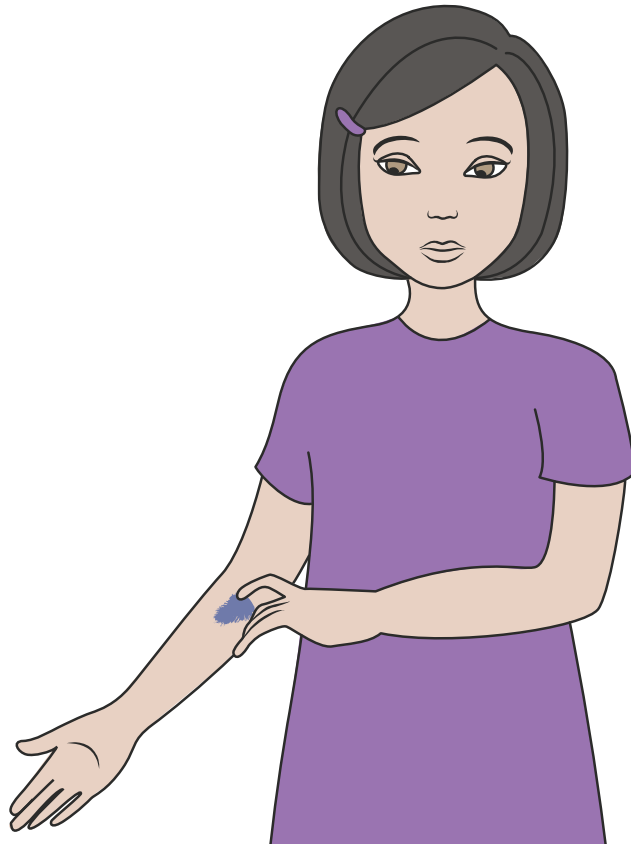
Je peux manger.



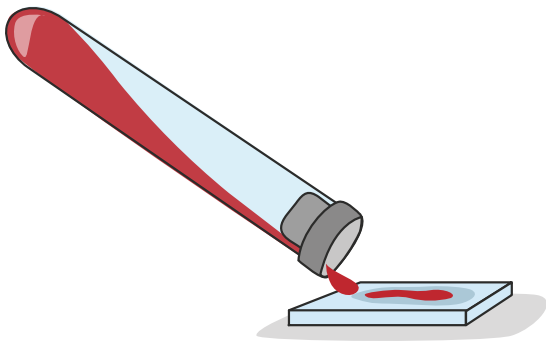
Je peux retirer le pansement deux heures plus tard.



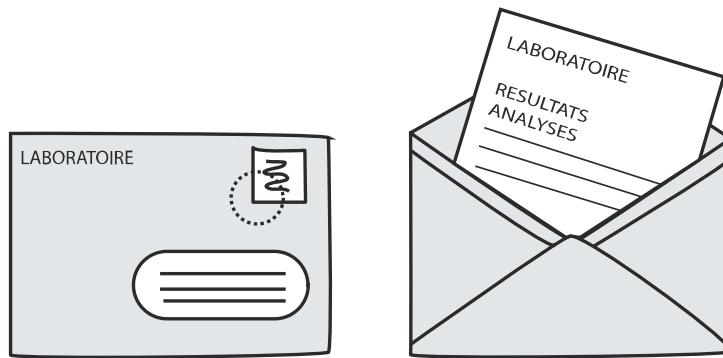
Un bleu peut apparaître et partir tout seul en quelques jours.



Le laboratoire analyse mon sang.



Il m'envoie les résultats



Je retourne chez mon docteur.

- Il m'explique les résultats.



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association **coactis**^{santé}

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @Coactis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read